



## Fitness Terra e Sala Pesi dal 31/05/2021

LE LEZIONI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI  
PER INFO TELEFONARE 07731444888



	<b>LUNEDI'</b>	<i>Sala</i>	<b>MARTEDI'</b>	<i>Sala</i>	<b>MERCOLEDI'</b>	<i>Sala</i>	<b>GIOVEDI'</b>	<i>Sala</i>	<b>VENERDI'</b>	<i>Sala</i>
<b>10.30</b>	Circuit Training	2	Circuit Training	2	Circuit Training	2	Circuit Training	2	Circuit Training	2
<b>11.00</b>	Aerobic tone	1			Aerobic tone	1			Aerobic tone	1
<b>11.30</b>			Tonificazione	2			Tonificazione	2		
<b>12.00</b>	Yoga e stretching	1			Yoga e stretching	1			Yoga e stretching	1
<b>17.30</b>			Pilates	1			Pilates	1		
<b>18.00</b>	Zumba	2	Total body	2	Zumba	2	Total body	2	Zumba	2
<b>19.00</b>	Interval Training	2	TRX	2	Interval Training	2	TRX	2	Interval Training	2
<b>20.00</b>	Funzionale	2	TRX	2	Funzionale	2	TRX	2	Funzionale	2

**Sala pesi > lunedì al venerdì 10.00/21.00 - sabato 10.00/13.00 | DOMENICA CHIUSO**

*Oasi Sport Village – via Pantani da Basso snc, 04019 Terracina (LT) – Info 07731888444 – FB/IG @oasisportvillage*